**РЕКОМЕНДАЦИИ**

**по правилам поведения при артобстреле и угрозе с воздуха**

****

**На улице:**

- услышав свист пролетающего над вами боеприпаса или его взрыв, немедленно лечь на землю;

- рекомендуется переждать артобстрел, авианалет, плотно заткнув уши и приоткрыв рот для регулирования давления –звуковое поражение (акустический удар) может привести к разрывам сосудов, барабанных перепонок;

- для укрытия подходят подвальное помещение, подземный переход, водосток, смотровая яма, воронка от взрыва, бордюр, бетонный желоб, фундамент забора, канава, ров;

- чрезвычайно опасны современные здания, которые содержат большое количество стеклянных элементов – в случае взрыва такая постройка сложится, а стекло разобьётся на множество мелких острых осколков даже при небольшой взрывной волне;

- следует избегать нахождение возле техники, пожароопасных и взрывоопасных объектов;

- от многоэтажных панельных домов во время обстрела следует находится на расстоянии не менее 30-50 метров, чтобы обезопасить себя от обрушений конструкций дома (балконов, лоджий, декора, железобетонных конструкций).

**Дома:**

- если поблизости нет защитного сооружения, спустится в подвал, который должен быть оборудован вентиляцией и иметь два выхода, при укрытии в подвале на видном месте прикрепить плакат «Здесь находятся люди» (на случай завала входа в подвал);

- если подвала нет – спустится на нижний этаж и укрыться под конструкциями;

- если по каким-то причинам вы не можете покинуть квартиру, укройтесь в ванной комнате, там должны находится запас питьевой воды, продуктов, медикаменты, ткань для застилки дна ванны;

- ни в коем случае нельзя находится напротив окон, лучше всего их закрыть мешками с песком;

- оконные стёкла необходимо заклеить крест-накрест липкой лентой (скотчем, пластырем) – это не защитит от осколков снарядов, но значительно уменьшит площадь распространения осколков стекла.

**В транспорте:**

- если это общественный транспорт, необходимо попросить водителя немедленно остановить транспортное средство;

- отбежать от дороги в направлении от зданий и строений, залечь на землю;

- визуально поискать более надёжное укрытие;

- перебегать следует короткими перебежками сразу после последующего взрыва;

- если едите в личном транспорте, то необходимо остановится и лечь на землю, но не рядом с машиной и желательно со стороны, противоположной обстрелу.

**При убытии в укрытие**  **ВЗЯТЬ С СОБОЙ**:

- **личные документы** *(паспорт, военный билет, свидетельство о браке, о рождении детей, пенсионное удостоверение, деньги);*

**- одежда и обувь** *(в том числе – теплая);*

**- продукты питания** *(с длительным сроком хранения);*

**- питьевая вода;**

**- смена нижнего белья и носки;**

**- средства личной гигиены;**

**- одноразовая посуда;**

- **фонарик, запас батареек, универсальный нож, спички, свечи;**

**- рем. комплект** (нитки, иголки и т.д.)**;**

**- сотовый телефон с зарядным устройством;**

**- аптечка первой помощи** *(анальгин, валидол, валокордин или корвалол, нитроглицерин. Аэрозоль или мазь (обезболивающая, антибактериальная, противовоспалительная) для обработки ожогов. Валерианы экстракт или аналог. Перекись водорода. Аммиачный раствор. Лейкопластырь бактерицидный. Бинт стерильный. Пакеты перевязочные индивидуальные. Повязки антимикробные № 1. Салфетки кровоостанавливающие № 3. Резиновый кровоостанавливающий жгут. Перчатки одноразовые).*